

令和3年4月25日

保護者様

赤磐市立石相小学校
校長 大坂 伸一

熱中症予防対策についてのお知らせとお願い

陽春の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より本校の教育活動に対しまして、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

昨年度より、マスク着用のため、今まで以上に熱中症の発症が心配されます。そこで、以下のような対策を行いたいと考えております。つきましては、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

記

1 子どもたちの体調管理をお願いします。

- ・体調が悪いと、体温調節機能が低下し、熱中症を発症しやすくなります。規則正しい生活を心掛け、十分な睡眠と食事をするようお願いします。
- ・体調がすぐれないときは登校を控え、かかりつけ医等に相談して下さい。また、子どもたち自身が自分の体調が少しでもおかしいなど思ったときに、すぐに担任や近くの人に伝えるように、子どもたちに声を掛けてください。

2 水分補給のため、お茶を十分に持たせてください。

- ・飲む量は個人差があるので、お子さんのお茶が足りているか確認しながら、不足することのないように、毎日十分にお茶を持たせてください。
- ・水筒はなるべく大きめのもの又は複数本準備してください。
- ・水筒の中身は、1本目はお茶、2本目以降は水、お茶、スポーツドリンク（倍程度に薄めたもの）とします。

3 タオル・帽子を持たせてください。

- ・汗拭きタオルを持たせてください。
- ・外出するときは、必ず帽子をかぶるように声を掛けてください。

4 マスクの着用について

○登下校について

- ・家を出る時は必ずマスクを着用させて下さい。出発後、熱中症が懸念される場合はマスクを外しても構いませんが、その場合は他の児童と腕2本分程度の距離をとり、緊急時（注意や危険を知らせる時など）以外はしゃべりません。
- ・下校時は、中庭であいさつをした後にマスクを外しても構いません。（休憩場所で水分補給をする。）

※マスクを外している時のあいさつは会釈のみとします。

○体育の授業について

- ・児童が運動する際もマスクを着用します。ただし、息苦しい時や熱中症が疑われる時にはマスクを外しても構いませんが、他の児童と距離を保ち、しゃべりません。

※マスクを着用したい人は外さなくても構いません。

5 学習用具の持ち帰りについて

- ・国語、算数、宿題に必要な教科のみを持ち帰ることで、登下校時の負担を減らし、体温の上昇を少しでも抑えます。

※今後の状況によっては内容が変わることがあります。その都度児童には指導を行い、必要に応じて、保護者の皆様にもお知らせいたします。